



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung



Verksamhetsplan 2015



Vår vision:

Vi skall nå högre höjder!

Vi skall passera magiska 700 medlemmar!

Verksamhetsplan 2014

Mål

Mål för föreningen

Övergripande mål:

- 1 Vi skall fortsätta att skapa en positiv bild av föreningen i samhället
- 2 Vi skall ha positiva medlemmar som säljer föreningen
- 3 Vi skall ha bra kvalitet på allt vi erbjuder
- 4 Vi skall öka vår medlemskader
- 5 Vi skall ha en positiv och väl arbetande styrelse
- 6 Vi skall engagera fler till styrelsearbetet
- 7 Vi skall ha positiva och duktiga aktivitetsledare

Hur skall vi uppnå målen?

- A Genom ökad närvaro och synlighet i samhället
- B Genom ökad delaktighet hos medlemmarna
- C Genom ökad information och marknadsföring inom Vården, i På Gång, på Hemsidan, i Lokalradio, i Press och på vårt föreningskansli
- D Genom att resp. känner och får vetskap om att hon/han betyder något
- E Genom att anordna träffar och cirklar där deltagarna lär känna varandra
- F Hjärt & Lungskolans alla cirklar, föredrag med intressanta och högkvalitativa teman, medlemsmöten, aktivitetsledar-träffar, styrelsemöten, AU-möten, ”fredagsträffen”, bowling och boule mm.

Nuläge

Styrkor

Vår förening är mycket aktiv och det ser vi som en styrka. Vissa medlemmar ägnar mycket tid och engagemang åt arbetet inom föreningen.

Aktiviteterna är omfattande och inbegriper i första hand aktiviteterna inom Hjärt & Lungskolan och HLR (Hjärt-lungräddning) men även annan verksamhet som sociala träffar, informationsträffar, föreläsningar och utbildning.

Styrelsemedlemmarna är mycket positiva och alla har inställningen:

”Det är roligt att arbeta för föreningen när alla ställer upp”.

Ekonomi

Är fortsatt stabil trots minussiffror för 2014. Tillskott skall sökas på olika sätt.

Förbättringsområden

På minuskontot finns det faktum att vi saknar några aktivitetsledare inom vissa områden. Stöd och krafter har satts in för att få en bättre medlemsvärkning och marknadsföring. En särskild marknadsföringsgrupp arbetar för att bibehålla och förbättra opinionen inom vårt upptagningsområde – Ystad, Skurup resp Sjöbo kommuner.

Möjligheter

Ett ökat samarbete med vården är i gång.

En samverkansgrupp med finns med Lasarettet i Ystad och fungerar mycket bra.

Vi håller på med samverkan med primärvården.

Styrelsen skall på alla sätt stimulera aktivitetsledare så att dessa fortsätter att engagera sig för föreningen.

Hot/utmaningar

Människor med hjärt- och/eller lungsjukdom ser sig sällan som ”sjuka” idag. Därför är de inte heller så motiverade att bli medlemmar i en patientorganisation.

Att unga människor i allmänhet inte är så intresserade av att bli medlemmar i vår förening kan vi väl se som en utmaning.

Det gäller att förändra verksamheten så att också yngre människor kan finna en anledning att gå med.

Namnbytet till HjärtLung tror vi dock har inneburit en positiv sak för att få yngre medlemmar.

Ett annat hot är Region Skånes omorganisering och bristande resurser.

Framtid

Hur vill vi att verksamheten skall fungera framöver? Vad för slags verksamhet vill vi ha och vilken roll ska föreningen spela i samhället?

Föreningen ska i framtiden ha fler medlemmar, fler **aktiva** medlemmar och fortsatt aktivt arbetande i styrelse och arbetsgrupper. Man ska ta hand om alla medlemmar, särskilt de nya, på ett strukturerat och bra sätt.

Kraft skall läggas på att ytterligare förbättra kommunikationen med medlemmarna, liksom kommunikationen uppåt.

Byråkratin måste minska och det ska vara enkelt att få hjälp för den enskilde.

Stor kraft bör läggas på marknadsföring.

Även samverkan med Lasarettet i Ystad, vårdcentraler och sjukgymnaster skall ytterligare utvecklas.

Personlig samverkan är nödvändig, liksom samverkan med andra aktörer, som exempelvis ABF.

Samverkan med resp kommuner bör fortsätta och ytterligare förstärkas genom kommuntakter och styrelse.

Vi måste synas mer, både i massmedia och i andra sammanhang.

Annonsering är kostsam men artiklar genom lokala skribenter kanske är en möjlig väg.

Åtgärder

Olika arbetsgrupper skapas lokalt för att samverka med andra aktörer ska förbättras. När det gäller vården ingår exempelvis representanter för föreningen, vårdcentralerna, Lasarettet i Ystad och sjukgymnasterna.

Vissa föreningar är naturliga samarbetsparter.

Samarbetet med HSO kan förstärkas – alltifrån resor och sociala arrangemang till utbildningar.

Samverkan på sikt kan också ske inom regionen och med Länsföreningen.

Verksamheten i Hjärt & Lungskolans regi skall intensifieras.

Att ta fram tydliga målformuleringar är en åtgärd som kommer att bidra till ökad målfyllelse

Att hålla budget är ett sätt att få kontroll över ekonomin och därmed motivera styrelse och aktiva att jobba mer med medlemsvärkning, lotteriförsäljning och andra inkomster.

Verklighet

Föreningen skall under kommande år på ett engagerat och positivt sätt driva och stödja en fullödlig totalverksamhet. Funktionärer för detta är ...
styrelsens ledamöter
aktivitetsledare/cirkelledare
EVO, EgenVårdsOmbud
en till två personer för Hjärta
en till två personer för Lunga
SO, studieorganisatörer två personer

a/ Verksamhet i Hjärt & Lungskolans aktiviteter i Ystad-Sjöbo-Skurup

Allmänna motionsgrupper i Ystad, Sjöbo resp Skurup
Sittgymnastik i Ystad, Sjöbo resp Skurup
Hjärtvikts-/KOL-gymnastik i Ystad med tre grupper som kan utökas till fyra.
Vattengymnastik i Ystad med tre grupper helst fyra men vi saknar för närvarande ledare för den fjärde gruppen
Kostcirkel i Skurup
Stresshantering i Ystad
Livsstilsgrupp i Ystad
Föreläsningar om hjärt- resp lungsjukdomar.

b/ Verksamheter utanför Hjärt & Lungskolan

Livet är Ditt i Ystad
Stavgång i Ystad, Sjöbo och Skurup
Boule i Ystad och Sjöbo
Bowling i Ystad (Tomelilla)
Tipspromenader i Ystad, Sjöbo och Skurup
Fredagsträffen i Ystad
Tyska i Ystad
Datakurs i Ystad
Vinkunskapscirkel i Ystad
Resor och besök inom och utanför landet

c/ HLR – hjärt-lungräddning i Ystad-Sjöbo-Skurup

*Viktigt, Värdefullt att Lära,
lika Viktigt, Värdefullt att Repetera!*

Tillsammans med Hjärt & Lungskolan är HLR föreningens ryggrad.

2015 är inriktningen Barn-HLR.

Kursen i Barn-HLR vänder sig till alla vuxna i samhället som vill lära sig hjärt-lungräddning till barn. Det kan gälla föräldrar eller farföräldrar eller morföräldrar eller andra anhöriga.

Kursen innehåller både en teori- och praktikdel

d/ Arbetsgrupper såsom

1. EVA-gruppen (EgenVårdsArbetsgruppen),
en arbetsgrupp för Hjärt & Lungskolans intressen, som leds av SO och EVO.
Gruppen lämnar förslag till styrelsen beträffande aktiviteter och Hjärt & Lungskolans utveckling.
EVA-gruppen svarar för information till aktivitetsledarna i deras arbete, ordnar gästföreläsare m.m.
2. Studieorganisatörerna SO samarbetar med EVA-gruppen i utbildningsfrågor.
3. PÅ GÅNG-gruppen som skapar vår medlemstidning
PÅ GÅNG med ett vårnummer och ett höstnummer innevarande år.
Informationsblad utsändes till medlemmarna vår och höst mellan PÅ GÅNG-utgåvorna.

4. Festkommittégruppen som planerar och genomför vårfest i Ystad och höstfest i Skurup.
5. Arbetsgrupp/er som arbetar med de sociala aktiviteterna.
6. Opinionsbildnings- och marknadsförings-gruppen som arbetar med opinionsfrågor och marknadsföringsfrågor.

HjärtLung-dagar

Genomföres i Sjöbo och Skurup
Provtagning av blodsocker, blodtryck och spirometri.
Förevisning av HLR.
Förevisning hur föreningens värdegrund kan hjälpa medlemmarna att undvika hjärt-lungsjukdomar, diabetes mm

KOL

Vi kommer under året att fortsätta att satsa på KOL.
KOL-patienterna har ett långsiktigt sjukdomsförlopp med små möjligheter att helt tillfriskna. De har dessutom större svårigheter att medverka i olika föreningsaktiviteter mm jämfört med hjärtpatienter.
Det krävs därför större eftertanke och planering från föreningens sida för att bättre tillgodose KOL-patienternas intressen.

Länsföreningen har bildat en KOL-grupp för att öka insatserna inom området och det kommer vi också att göra under 2015.

Under 2015 kommer vi att anordna en KOL-konferens med inbjudna föreläsare och representanter för läkemedelsindustrin inom området.

Erfarenheterna från denna kommer att användas för att planera fortsatt verksamhet.

Sammanträden

Årsmöte planeras i Ystad och Föreningssammanträde genomförs ett i Sjöbo och ett i Skurup under styrelsens ledning tillsammans med kontaktpersonerna.

Styrelsen



Värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt-
eller lungproblem
skall kunna återgå till ett normalt liv
och förebygga att på nytt bli drabbade.
De som inte drabbats skall få hjälp att
förebygga
hjärt- och lungproblem



Viktigt att kunna!
HLR
Lätt att lära!



Föreningen
Ystad-Sjöbo-Skurup
HjärtLung
Trädgårdsgatan 26
SE-271 34 Ystad

Telefon +46(0)411 730 66
Bankgiro 5483-4262
Org. nummer 848000-7304
e-post: info@ystad.hjart-lung.se
www.hjartlungystad.se (OBS. Stavningen)